

まちゼミ

お店の人が教えてくれる 「まちゼミ」 2013 11/1(金)~11/30(土)

受講者募集

全23講座

主催：独立行政法人 中小企業基盤整備機構
阿南商工会議所・富岡商店街協同組合
協賛：阿南信用金庫

「まちゼミ」って？

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、まちの中のゼミナール、略して「まちゼミ」です！

受講料無料！

販売・勧誘はありません

- ※内容によっては材料費がかかるものもあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
 - お申込後のキャンセルは、材料費をちょうだいする場合がありますのでご了承ください。

申込は各店へ

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

要予約

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内をお願いします。
- 申込締切日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。
- 各講座ともに申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

申込受付開始

10/25(金)~

受付時間は店舗により異なります。詳しくは記載の内容をご確認ください。

まちゼミ開催会場ご案内



講座の色にご注目！

4つの種類に分かれています。

| | |
|-----------------------------|----------------------------|
| きれい 美容・きれいを追求する講座 | 健康 からだや健康についての講座 |
| 体験 つくったり、体験する講座 | 学ぶ 知識や知恵を学ぶ講座 |

1 貴女に合った眉描き

お客様に似合った眉スタイリングのアドバイス、眉の色選びをお客様とお話しながらお教えいたします。化粧品サンプルプレゼント

11/11(月) 11:00~11:40
14:00~14:40

●会場：店舗内
●定員：各回2名
●対象：女性

サチ化粧品店 講師：和田娟子
☎0884-22-1158
受付時間10/27(月) 9:30~18:00 定休日：年中無休

2 ビューティーミスト美容法

お肌のチェック後、ビューティーミストの超微粒子ミストでメイクも毛穴の奥の汚れも落とし、ミストの効果でスキンケアの動きを高める人気の美容法。

11/15(金) 11:00~12:00
14:30~15:30
17:30~18:30

●会場：店舗内
●定員：各回2名
●対象：女性

サチ化粧品店 講師：和田娟子
☎0884-22-1158
受付時間10/27(月) 9:30~18:00 定休日：年中無休

3 髪の毛のボリュームアップ術

髪の毛のボリュームが気になる方、簡単にボリュームアップできる裏ワザをお教えします。

11/6(水) 14:00~15:00
11/28(木) 14:00~15:00
11/29(金) 14:00~15:00

●会場：店舗内
●定員：5名
●持ち物：先のとがったくし・ブラシ
●対象：女性

パール美容室 講師：柳本和子
☎0884-22-2840
受付時間10:00~16:00 定休日：月曜・第1日曜日

4 そして綺麗に...

食べない方が痩せると思っている方はいませんか？食べ方や座り方など日常のちょっとした動作を変えるだけで、無理なく心も身体も綺麗になります。

11/1(金) 14:00~15:30
11/4(月) 14:00~15:30
11/23(土) 14:00~15:30

●会場：店舗内
●定員：各回3名

おこのみはうす樹樹 講師：酒井 陽
☎0884-22-8591
受付時間10/26(土) 17:00~ 定休日：水曜

5 初めてのアロマセラピー

精油は、どうやって作られるの？芳香蒸留水って何？精油を使って手浴を体験！

11/2(土) 10:00~11:00
14:00~15:00
11/6(水) 10:00~11:00
14:00~15:00
11/11(月) 10:00~11:00
14:00~15:00

●会場：店舗内
●定員：各回3名
●持ち物：ハンドタオル1枚・筆記用具
●対象：中学生以上

アロマサロン&教室 ペパーミント 講師：柳澤珠美
☎090-2890-4421
受付時間7:00~20:00 定休日：不定休

6 腰痛・肩こり予防に！ 真向法体操

座ってできるストレッチング!!たった4つの動作で股関節が柔軟になり、若さが保たれる健康体操です。あなたもお気軽に参加してみませんか。

11/8(金) 11:00~12:30
11/14(木) 11:00~12:30
11/21(木) 19:00~20:30

●会場：店舗内
●定員：各回10名
●持ち物：体操のできる服装・タオル

ホテル石松 講師：石澤三朗
☎0884-22-0126
受付時間10:00~20:00 定休日：年中無休

7 明るい終活と阿波踊り体操

「終焉」を見つめ準備することは、葬式に対する予備知識を持ち、不安を安心にかえ、健康的な生活を過ごし、今をよりよく生きる事です。

11/7(木) 10:00~11:00
11/13(水) 10:00~11:00
11/19(火) 10:00~11:00

●会場：店舗内
●定員：各回6名
●持ち物：体操のできる服装・タオル・靴

阿南セレモニーホール サンセリテ 講師：西田祥典・あなん阿波踊り体操愛好会 西田昭子他
☎0884-22-3030
受付時間9:00~18:00 定休日：年中無休

**8 誰でもカンタン！
輸入壁紙の貼り方教室**

欧米では自分で貼るのが主流の壁紙。輸入壁紙は今の白壁に貼ってきれいにはがす事ができるので賃貸や模様替えも思いのまま。DIYを楽しもう！

●会場：店舗内
●定員：各回2組
●持ち物：動きやすい服装
●材料費：1500円

11/3(日) 10:30~11:30
14:00~15:00

San-ai 講師：吉積和重
☎0884-22-1451
受付時間10:00~18:00 定休日：水曜

**9 輸入壁紙で
インテリアパネルを作ろう**

海外の洗練された美しい壁紙を使って、掛けても置いても素敵なインテリアパネルを作成します。

●会場：店舗内
●定員：各回3名
●材料費：1500円
(ボードサイズ41×31)

11/19(火) 10:30~12:00
13:30~15:00

San-ai 講師：吉積晶子
☎0884-22-1451
受付時間10:00~18:00 定休日：水曜

**10 やさしい光に包まれて、
やわらかい写真を撮る秘訣！**

撮れそうで撮れないのがステキな写真。写真は光で全て決まります。その光の使い方をアドバイスできればいいなと思っています。

●会場：店舗内
●定員：5名
●持ち物：自分のデジカメ又はスマホ

11/12(火) 14:00~15:30
☆女性・ママ大歓迎!

タッチ写真館 講師：田淵裕子
☎0884-22-0030
受付時間9:00~19:00 定休日：水曜

**11 スマートフォン
体験してみよう！**

気になるスマートフォン。私にも使えるのかな？とお考えの方に体験講座です。画面タッチや音声入力など実際に体験してみましょ。

●会場：店舗2F ●定員：各回5名

11/9(土) 10:00~11:00 15:00~16:00
11/16(土) 10:00~11:00 15:00~16:00
11/23(土) 10:00~11:00 15:00~16:00
11/30(土) 10:00~11:00 15:00~16:00

auショップ阿南中央 講師：辰巳 聖
☎090-9775-2070
受付時間10:00~19:00 定休日：年中無休

**12 チラシや名刺などを一緒に
デザインしよう！**

自分でチラシや名刺を作りたいけどどうしたらいいのか分からない人はいませんか？一緒に考えましょう。何かアドバイスができるかも知れません。

●会場：店舗内
●定員：4名
●持ち物：作成したいものの原稿

11/13(水) 10:30~11:30

米崎印刷 講師：米崎 顕
☎0884-22-2247
受付時間8:30~17:00 定休日：日曜・祝日

**13 覚えて安心！スポーツ自転車の
チューブ交換**

ア〜どしどし！
遠くまでツーリングしたいけど「パンクしたらどうしよう？」そんな不安をお持ちの方にパンク時の注意点とチューブ交換方法をレクチャー致します。

●会場：店舗内
●定員：各回5名
●持ち物：ご自分の自転車(スポーツ車に限る)持ち込みOK
●対象：スポーツ自転車に乗る方

11/6(水) 13:30~14:30
11/16(土) 10:00~11:00
11/22(金) 15:00~16:00

HAYASHI SHOP 講師：林 義之
☎0884-22-0372
受付時間9:00~19:00 定休日：月曜・第2日曜

**14 オリジナルブックカバーを
作ろう！！**

特殊紙(スキパルテックス)を使っての紙細工。単行本、文庫本、新書本までの大きさの好きな本を持参してもらい特別なお気に入りのカバー作りを楽しみましょう。

●会場：店舗内
●定員：5名
●材料費：1,000円
●持ち物：カッターナイフ・ものさし

11/17(日) 13:30~15:30

太陽高速印刷 講師：三原志保子
☎090-8287-8823
受付時間9:00~17:00 定休日：日曜・祝日・土曜(月2回)

**15 初めてのアロマフェイシャル
リラックス**

話題のAFRTリートメントって？(JAA監修のDVDをご覧頂きます。)アルファードに誘うリズムの有用性とは？

●会場：店舗内
●定員：各回3名
●持ち物：筆記用具
●対象：20歳以上

11/20(水) 10:00~11:00
14:00~15:00
11/24(日) 10:00~11:00
14:00~15:00
11/30(土) 10:00~11:00
14:00~15:00

アロマサロン&教室 ペパーミント
☎090-2890-4421 講師：柳澤珠美
受付時間7:00~20:00 定休日：不定休

**16 育メンが教える
子育てに良い間取り**

働くお父さん目線の子育てって？楽しく子育てに参加する方法や、子育てに良い間取りのヒミツについてお話しします。パパとママで一緒にどうぞ。

●会場：光のまちステーションプラザ内
●定員：各回5組

11/3(日) 14:00~15:00
11/17(日) 14:00~15:00

西野建設 講師：石塚賢司
☎0120-44-3159
受付時間9:00~18:00 定休日：不定休

**17 知って得する
水周りメンテナンス講座**

「トイレのリモコンを押しても作動しなかったら？」
「水栓金具から水が漏れていたら？」
そんな水周りの修理の仕方・掃除の仕方をお教えします！

●会場：光のまちステーションプラザ内
●定員：各回5名又は3組

11/12(火) 11:00~12:30
11/21(木) 15:30~17:00
11/30(土) 13:30~15:00

アズマ四国 講師：吉岡 誠
☎0120-44-5638
受付時間8:00~17:00 定休日：日曜・祝日

18 明日から使える札勘講座！

お札が早く読めると良いこといっぱい！基本を学べば誰でもできちゃいます。いろいろな場面面で活躍できること間違いなし。楽しく一緒に学びませんか？

●会場：店舗内
●定員：各回4名

11/7(木) 10:30~11:30
11/19(火) 15:30~16:30

阿南信用金庫 しんきん相談プラザ
☎0120-122-631 講師：上田久子
受付時間10:00~19:00 定休日：土曜・日曜・祝日

19 はじめてのハワイ

知っとこ！ハワイ。初めての海外旅行には不安がいっぱい。ハワイの魅力や楽しみ方、また知っておきたい注意事項など、わかりやすくご説明いたします。

●会場：店舗内
●定員：6名

11/30(土) 15:00~15:40

喜多旅行 講師：喜多啓吉
☎0884-23-1270
受付時間9:00~18:00 定休日：日曜・祝日

**20 初めてでもカンタン！
上手な着物のたたみ方**

初めての方でも簡単に着物をたためるコツを、お教えいたします。着物を持っていない方も、興味のある方はお気軽にお越しください。

●会場：店舗内
●定員：各回3名
●持ち物：お手持ちの着物・帯・長襦袢(持っていない可)

11/1(金) 11:00~12:00
14:00~15:00
11/2(土) 11:00~12:00
14:00~15:00

松屋呉服店 講師：柴山郁子
☎0884-23-0529
受付時間10:00~18:00 定休日：不定休

21 日本の伝統文化について

創業100年を超える老舗菓子店と文具店からの日本の伝統文化についてお話しします。(お菓子とお茶のおもてなしもご紹介します。)

●会場：紅葉屋店舗内
●定員：5名

11/26(火) 13:00~14:00

紅葉屋&三村草切屋商店 講師：岡澤孝浩
☎0884-22-0115 三村 治
受付時間9:00~18:00 定休日：日曜・第3木曜

22 メガネと上手なお付き合い

いつの間にかレンズに傷が入っていたり、フレームがゆがんでいたり。大事に使っていたのになぜ？実は色々な原因が日常生活にあったのです。

●会場：店舗内
●定員：各回4名
●持ち物：お使いのメガネ
●対象：メガネを使用している人

11/10(日) 14:00~15:00
16:00~17:00

メガネのアルファ 講師：峰 敏勝・峰 浩介
☎0884-23-2831
受付時間11:00~18:00 定休日：第1・第3日曜

23 親子で楽しむ読み聞かせの会

聞く力・コミュニケーション力・観る力など、読み聞かせることで、子どものいろいろな可能性が生まれます。まずは絵本を楽しむことから始めましょう。

●会場：店舗内
●定員：各回10名(5組)
●対象：親子(幼児~6才ぐらいまで)

11/4(月) 15:00~15:40
11/23(土) 15:00~15:40

平惣 阿南センター店 講師：お母さんスタッフ
☎0884-24-5005
受付時間10:00~18:00 定休日：年中無休

まちゼミ講座カレンダー 11月

講座の色にご注目！
4つの種類に分かれています。

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|------------------------------------|---|--|--|---|---|
| | | | | | 1 4 そして綺麗に… 20 初めてでもカンタン！上手な着物のたたみ方 | 2 5 初めてのアロマセラピー 20 初めてでもカンタン！上手な着物のたたみ方 |
| 3 8 誰でもカンタン！輸入壁紙の貼り方教室 16 育メンが教える子育てに良い間取り | 4 4 そして綺麗に… 23 親子で楽しむ読み聞かせの会 | 5 | 6 3 髪のパリウムアップ術 5 初めてのアロマセラピー 13 覚えて安心！スポーツ自転車のチューブ交換 | 7 7 明るい終活と阿波踊り体操 18 明日から使える札勘講座！ | 8 6 腰痛・肩こり予防に！真向法体操 | 9 11 スマートフォン体験してみよう！ |
| 10 22 メガネと上手なお付き合い | 11 1 貴女に合った眉描き 5 初めてのアロマセラピー | 12 10 やさしい光に包まれて、やわらかい写真を撮る秘訣！ 17 知って得する水周りメンテナンス講座 | 13 7 明るい終活と阿波踊り体操 12 チラシや名刺などを一緒にデザインしよう！ | 14 6 腰痛・肩こり予防に！真向法体操 | 15 2 ビューティーミスト美容法 | 16 11 スマートフォン体験してみよう！ 13 覚えて安心！スポーツ自転車のチューブ交換 |
| 17 16 育メンが教える子育てに良い間取り 14 オリジナルブックカバーを作ろう！！ | 18 | 19 7 明るい終活と阿波踊り体操 9 輸入壁紙でインテリアパネルを作ろう 18 明日から使える札勘講座！ | 20 15 初めてのアロマフェイシャルリラックス | 21 6 腰痛・肩こり予防に！真向法体操 17 知って得する水周りメンテナンス講座 | 22 18 覚えて安心！スポーツ自転車のチューブ交換 | 23 4 そして綺麗に… 11 スマートフォン体験してみよう！ 23 親子で楽しむ読み聞かせの会 |
| 24 15 初めてのアロマフェイシャルリラックス | 25 | 26 21 日本の伝統文化について | 27 | 28 3 髪のパリウムアップ術 | 29 3 髪のパリウムアップ術 | 30 15 初めてのアロマフェイシャルリラックス 11 スマートフォン体験してみよう！ 17 知って得する水周りメンテナンス講座 19 はじめてのハワイ |