



# お店の人が教えてくれる！ 得する街のゼミナール

開催期間 8月20日(木)～9月20日(日)

第4回 阿南まちゼミ

主催：阿南まちゼミの会・阿南商工会議所 後援：阿南市(商工観光労政課) 協賛：阿南信用金庫

受講者募集

私たちが講師です。お待ちしております！



## 「まちゼミ」って？

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、まちの中のゼミナール、略して「まちゼミ」です！

<http://www.oneseye.net/machizemi/>  
徳島県オンリーワン補助事業

### まちゼミ開催会場ご案内



# 8/7[金]より受付スタートお申込は各店へ!

●「まちゼミ申込みです」とお電話ください。●講座の場所や内容・持ち物、材料費の有無などをご確認ください。

**受講料無料!**  
販売・勧誘はありません

※内容によっては材料費がかかるものもあります。  
●材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。  
●お申込後のキャンセルは、材料費をいただく場合がありますのでご了承ください。

**選ぶ** 各講座の内容をよくご確認、講座をお選びください。

- Health&Beauty 健康・美容
- Cooking 食べる
- Cleation 創る
- Learning 学ぶ

**申込み** 講座が決まったら、お店に直接お電話でお申込ください。各店の受付時間内にお願ひします

**当日** 時間、場所をお間違のないようご参加ください。変更は電話お願ひします。

○定員になり次第締め切らせていただきます。  
○受講対象者が限定されている講座もあります。

**1 貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン**

8/20 11:00~28 14:00~  
8/31 11:00~9/8 13:00~

貴女に合った眉の描き方を、基本からアドバイスさせていただきます。そして今、流行のアイカラーのつけ方を習って、「あっ!」とビックリ!

- 会場:店舗内 ●定員:2名 ●時間:60分
- 持ち物:なし ●対象:女性 ●材料費:なし

講師:和田 絹子

**☎ 0884-22-1158** サチ化粧品店 富岡町今福寺49-2  
受付時間 10:00~17:30 定休日:不定

**6 食を楽しむ 家で美味しいお好み焼き**

8/28 14:00~30 15:30

家庭で上手に焼けるお好みの焼き方をお教えいたします。まず料理を楽しみましょう。

- 会場:店舗内 ●定員:3名 ●時間:90分
- 持ち物:なし ●対象:年齢・性別問いません
- 材料費:700円

講師:潘井 陽

**☎ 0884-22-8591** お好みはうす 樹樹(じゅじゅ) 阿南市富岡町内町209-2  
受付時間 11:30~14:00/17:00~22:00 定休日:水曜

**2 髪のボリュームアップ術 裏技伝授します**

8/28 14:00~15:00

髪のボリュームが気になる方、簡単にボリュームアップができる裏ワザをお教えいたします。

- 会場:店舗内 ●定員:5名 ●時間:60分
- 持ち物:くし・ブラシ・ピン等 ●対象:女性
- 材料費:なし

講師:柳本 和子

**☎ 0884-22-2840** パール美容室 阿南市富岡町内町189  
受付時間 10:00~16:00 定休日:月曜・第1日曜

**7 お菓子を作って お茶と一緒に頂きましょう**

8/27 9/3 14:00~15:30

職人と共に季節のお菓子を作ってみましょう。

- 会場:店舗内 ●定員:5名 ●時間:90分
- 持ち物:タオル
- 対象:なし
- 材料費:300円

講師:岡澤 孝浩

**☎ 0884-22-0115** (有)紅葉屋 阿南市富岡町内町244  
受付時間 8:30~18:30 定休日:日曜

**3 白髪染めのポイントをお伝えします**

9/2 14:00~15:00

家庭での白髪染め、この染め方で大丈夫?と思っただいはいませんか? プロのポイントをお伝えいたします。

- 会場:店舗内 ●定員:5名 ●時間:60分
- 持ち物:なし ●対象:女性 ●材料費:なし

講師:木村 紀子

**☎ 0884-22-2840** パール美容室 阿南市富岡町内町189  
受付時間 10:00~16:00 定休日:月曜・第1日曜

**8 輸入壁紙で インテリアパネルを作ろう**

8/27 10:30~12:00 13:30~15:00

洗練された海外の美しい壁紙を使って、掛けても置いても素敵なインテリアパネル(410x310)を作成します。

- 会場:店舗内 ●定員:3名 ●時間:90分
- 持ち物:無し
- 対象:なし
- 材料費:1500円

講師:吉橋 晶子

**☎ 0884-22-1451** San-ai 阿南市富岡町今福寺52-10  
受付時間 10:00~18:00 定休日:水曜

**4 10分でつるん! 毛穴集中小顔エステ**

8/25 9/5 10:00~11:00

毛穴が気になる目から下を集中エステ。毛穴のつまりを取る「温感マッサージ」と超音波でキュキュッと小顔にエステ後は眉の描き方レッスンも!

- 会場:店舗内 ●定員:3名 ●時間:60分
- 持ち物:なし ●対象:女性 ●材料費:500円

講師:大津薬局スタッフ

**☎ 0884-23-5536** (有)大津薬局駅前本店 阿南市富岡町今福寺40-18  
受付時間 10:00~19:00 定休日:正月3日間のみ

**9 オリジナルポスターを レッツ・メイク!**

8/27 10:30~11:30

かわいいお孫さんやお子さんの写真を持ちよって、メモリアルフォトグラフがあふれるオリジナルポスターを作しましょう!

- 会場:店舗内 ●定員:2組 ●時間:60分
- 持ち物:お気に入り写真データ(複数可能)
- 対象:なし ●材料費:なし

講師:竹田 泰士・坂部 友美

**☎ 0884-22-2247** 米崎印刷(株) 阿南市日開野町九反ヶ坪111-3  
受付時間 8:30~17:00 定休日:日・祝日

## 5 腰痛・肩こり予防に！ 真向法体操



9/3(土)10(日) 11:00~12:00

座ってできるストレッチ11つ4つの動作で股関節が柔軟になり、若さが保たれる健康体操です。心も体もリフレッシュしてみませんか？

●会場:店舗内 ●定員:10名 ●時間:60分  
●持ち物:体操のできる服・タオル  
●対象:初心者・年配の方大歓迎 ●材料費:なし

講師:杉本 勝

☎ 0884-22-0126

受付時間 10:00~18:00 定休日:なし

ホテル石松

富岡町ノ町113-3

## 14 伝わる資料のつくりかた なんでも相談講座



9/4(土) 10:00~11:00

自分のパソコンで、世界で一番の本づくり。趣味の本からチラシまで、創ってみたいを応援しようとの講師にチャレンジです。

●会場:店舗内 ●定員:3名 ●時間:60分  
●持ち物:なし ●対象:なし ●材料費:なし

講師:片山 敏

☎ 090-8282-8989

受付時間 10:00~19:00 定休日:日・祝日

太陽高速印刷(有)

阿南市富岡町他町557-1

## 10 簡単!楽しい!デコページで オリジナル石鹸とトレイ作り♪



8/22(土) 10:30~12:00  
14:00~15:30

紙ナプキンに専用ののりを塗り、貼り付けるだけの簡単工芸。自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか？大人から子供まで気軽に楽しめます。

●会場:店舗内 ●定員:2名 ●時間:90分  
●持ち物:なし ●材料費:500円  
●対象:どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

講師:吉塚 千代

☎ 080-3924-2541

受付時間 10:00~17:00 定休日:不定

ペーページ  
BCBG

阿南市富岡町今福寺49-15

## 15 スマホで体験。 しゃべって入力してみよう!



8/27(土)9/5(土)12(日)  
10:30~12:00/15:00~16:30

持っているけどあんまり機能が使えない。そんなあなたに使い方のアドバイス気軽に楽しくご参加下さい。

●会場:店舗内 ●定員:5名 ●時間:90分  
●持ち物:なし ●対象:なし ●材料費:なし

講師:辰巳 聖

☎ 090-9775-2070

受付時間 10:00~19:00 定休日:なし

auショップ阿南中央

阿南市才見町三本松43-1

## 11 ギフトペーパーで 時計を作ろう



8/26(土)29(日) 10:30~11:30

好きな色柄を選んで自分だけのお気に入りクロックを作りましょう。ガラスを使わない軽量仕様で飾る所を選びません。お子様と参加歓迎。

●会場:店舗内 ●定員:2組 ●時間:60分  
●持ち物:なし ●対象:小学生以上 ●材料費:500円

講師:中川・小泉

☎ 0884-22-0342

受付時間 9:00~19:00 定休日:日曜

石川時計店

阿南市富岡町ノ町28-1

## 16 心も体も元気になる！ ベビーマッサージ体験



8/21(土)26(日) 10:00~11:00

赤ちゃんは抱きしめられ、触れられ、親の愛をたっぷり受けとると、心も体も健やかに成長します。子育てに必要な豆知識もお伝えします！

●会場:阿南市商工業振興センター2階 ●時間:60分  
●定員:親子5組 ●持ち物:バスタオル1枚・赤ちゃんの飲み物(母乳OK) ●対象:親子(子供は0~2歳対象) ●材料費:なし

講師:金光 梨佳子

☎ 0884-24-8710

受付時間 9:00~16:00 定休日:日曜

ベビーマッサージ教室Romaly

阿南市上中町南島668

## 12 LaQ (ラキュー)で 平面モデルを作ろう



9/6(日) 11:00~12:00 15:00~16:00  
13:00~14:00 16:00~17:00  
14:00~15:00

ラキューで平面モデルを作ります。作ったモデルを1つプレゼント。

●会場:店舗内 ●定員:10名 ●時間:60分  
●持ち物:なし ●材料費:なし  
●対象:特に無し(お子様連れのご来店をお待ちしています)

講師:西 晃史

☎ 0884-24-5005

受付時間 10:00~18:00 定休日:なし

平惣 阿南センター店

阿南市鏡家町室ノ内401-1

## 17 シンボルツリーでお庭を おしゃれにしませんか？



8/29(土) 15:30~16:30

シンボルツリーをご存知ですか？家を引き立ててくれる。人気のある樹種や、お手入れ方法をプロがお教えいたします。

●会場:光のまちステーションプラザ(燐アズマ四国)  
●定員:5名又は3組 ●時間:60分  
●持ち物:なし ●対象:なし ●材料費:なし

講師:中山 大亮

☎ 0884-44-5638

受付時間 8:00~17:00 定休日:日・祝日

(株)アズマ四国

阿南市羽ノ浦町岩盤ヌグミ51-4

## 13 手作り乾電池教室



8/29(土) 10:00~11:30

自分で作る世界に1つの乾電池。ラベルも自分で絵を描いたり好きな写真を張り付けたりできます。電池の知り教室や上手な使い方紹介。

●会場:店舗内 ●定員:5組 ●時間:90分  
●持ち物:絵を描く道具(色鉛筆・サインペン)・好きな写真(4×7cm) ●対象:小学校高学年の親子  
●材料費:なし

講師:新居 正可

☎ 090-3186-3972

受付時間 10:00~19:00 定休日:日曜

新居電器(有)

阿南市富岡町ノ町65-6

## 18 明日から使える札勘講座！



8/27(土) 10:00~11:00

お札が早く読めると良いこといっぱい！基本を学べば誰でもできちゃいます。いろいろな場面ですることも間違いなし！楽しく一緒に学びませんか？

●会場:店舗内 ●定員:4名 ●時間:60分  
●持ち物:なし ●対象:なし ●材料費:なし

講師:上田 久子

☎ 0120-122-631

受付時間 10:00~17:30 定休日:土曜

阿南信用金庫  
しんきん相談プラザ

阿南市富岡町内町191

## 19 楽しく、キレイに浴衣を着る方法



9/5日 12時 14:00~15:30

自分で浴衣を着てみたいと思いませんか?カンタンに着られる方法をお教えます。初めての方も大歓迎!

- 会場:店舗内 ●定員:3名 ●時間:90分
- 持ち物:お手持ちの浴衣・帯・腰ひも2本(あればコーリンベルト1本・前板)
- 対象:なし ●材料費:なし

講師:柴山 郁子

☎ 0884-23-0529

受付時間 9:30~19:00 定休日:日曜

松屋呉服店 阿南市富岡町内町216

## 22 遠近両用のメガネって一体何なの?



9/5日 12時 14:00~15:00

便利?掛けづらい?本当はどっち?使い方のコツやレンズの選び方を、目の健康を守るお話を交えながらわかりやすくお教えます。

- 会場:店舗内 ●定員:3名 ●時間:60分
- 持ち物:お使いのメガネ(何用でもかまいません)
- 対象:30歳以上 ●材料費:なし

講師:藤 浩介 (HOYA認定 遠近両用アドバイザー)

☎ 0884-23-2831

受付時間 11:00~18:00 定休日:第3日曜

メガネのアルファ

阿南市富岡町木松22-3

## 20 楽しく英語で遊ぼう



9/5日 12:30~13:30

英語を使ったゲームの中で、日常使える英単語を楽しく知ることができます。

- 会場:光のまちステーションプラザ ●定員:5名
- 時間:60分 ●持ち物:なし ●材料費:なし
- 対象:小学1年生~6年生対象(保護者同伴可能)

講師:Sofia Romao 木内 理恵

☎ 0884-49-2092

受付時間 11:00~20:00 定休日:日・祝日

5Star 英語学童クラブ

阿南市羽ノ浦町中庄砂川原25-10

## 23 海のルアー釣り入門



9/13日 14:00~15:30

阿南市の豊かな海でシーバスなどのルアーフィッシングを始めましょう。

- 会場:光のまちステーションプラザ ●定員:5名
- 時間:90分 ●持ち物:なし ●対象:なし
- 材料費:なし

講師:西川 達也

☎ 0884-44-6015

受付時間 10:00~18:30 定休日:水曜

(株)セイシン

阿南市上大野町萱原10-1

## 21 バイク・スクーターの点検・整備



9/13日 10:00~11:00

基本的な点検・整備の講習をいたします。安全な運転は点検・整備から…。

- 会場:店舗内 ●定員:5名 ●時間:60分
- 持ち物:自分のバイク ●対象:なし
- 材料費:なし

講師:山下 耕司

☎ 0884-22-6608

受付時間 9:00~19:00 定休日:日曜

バイクショップ ヤマシタ

阿南市富岡町玉塚32-9

## 24 エンディングノートの書き方!



9/11日 14:00~15:00

もしもの時のために、自分のことを今から一度まとめてみませんか?

- 会場:店舗内 ●定員:3名 ●時間:60分
- 持ち物:筆記具 ●対象:なし
- 材料費:1500円

講師:三村 治

☎ 0884-22-0210

受付時間 10:00~18:00 定休日:日曜

(有)三村草切屋商店

阿南市富岡町トノ町23-9

### まちゼミ講座カレンダー 講座の色にご注目! 4つの種類に分かれています。

日	月	火	水	木	金	土
				8/20 1 貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン	21 16 心も体も元気になる!ペビーマッサージ体験	22 10 簡単楽しい!デコパージュでオリジナル石鹸とトイ作り♪
23	24	25 4 10分でつるん!毛穴集中小顔エステ	26 17 ギフトペーパーで時計を作ろう 16 心も体も元気になる!ペビーマッサージ体験	27 15 スマホで体験。しゃべって入力してみよう! 9 オリジナルポスターをレッツ・メイク! 7 お菓子を作ってお茶と一緒に頂きましょう 16 明日から使える札勘講座! 8 輸入壁紙でインテリアパネルを作ろう	28 7 貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン 2 髪の毛のボリュームアップ術裏技伝授します 6 食を楽しむ家庭で美味しいお好み焼き	29 11 ギフトペーパーで時計を作ろう 13 手作り乾電池教室 17 シンボルツリーでお庭をおしゃれにしませんか?
30 6 食を楽しむ家庭で美味しいお好み焼き	31 9 貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン	9/1	2 3 白髪染めのポイントをお伝えします	3 6 腰痛・肩こり予防に!真向法体操 7 お菓子を作ってお茶と一緒に頂きましょう 10 5 腰痛・肩こり予防に!真向法体操	4 14 伝わる資料のつくりかたなんでも相談講座	5 4 10分でつるん!毛穴集中小顔エステ 15 スマホで体験。しゃべって入力してみよう! 18 楽しく、キレイに浴衣を着る方法 20 楽しく英語で遊ぼう遠近両用のメガネって一体何なの? 22
6 12 LaQ(ラキュー)で平面モデルを作ろう	7	8 1 貴女に合った眉描き&アイメイクレッスン	9	10	11 24 エンディングノートの書き方!	12 19 楽しく、キレイに浴衣を着る方法 15 スマホで体験。しゃべって入力してみよう! 22 遠近両用のメガネって一体何なの? 19
13 21 バイク・スクーターの点検・整備 22 海のルアー釣り入門	14	15	16	17	18	